

Diferencia entre

NEUROCOMUNICACIÓN Y PNL

La neurocomunicación y la Programación Neurolingüística (PNL) son disciplinas relacionadas pero con enfoques diferentes. A continuación, se detallan algunas diferencias clave entre ambas:

Enfoque y fundamentos teóricos:

- Neurocomunicación: La neurocomunicación se basa en los principios de la neurociencia y la comunicación. Se centra en comprender cómo el cerebro procesa la información y cómo influye en la comunicación humana. Examina cómo los aspectos neurológicos y cognitivos impactan la interacción entre profesionales sanitarios y pacientes.
 - PNL: La Programación Neurolingüística se basa en el estudio de la estructura de la experiencia subjetiva y cómo se relaciona con el lenguaje y la comunicación. Combina elementos de la psicología, la lingüística y la neurociencia cognitiva. La PNL se centra en identificar patrones de pensamiento y comportamiento y utiliza técnicas para modificarlos y lograr resultados deseados.
-

Aplicación práctica:

- Neurocomunicación: La neurocomunicación se enfoca en mejorar la comunicación en el ámbito sanitario. Se aplica para fortalecer las habilidades de comunicación de los profesionales de la salud, promover la empatía y mejorar la relación médico-paciente. Se basa en comprender la conexión mente-cuerpo y utilizar estrategias basadas en la neurociencia para una comunicación más efectiva y centrada en el paciente.
 - PNL: La PNL tiene aplicaciones más amplias y se utiliza en diversos campos, como la terapia, la educación, el desarrollo personal y el liderazgo. Se utiliza para mejorar la comunicación interpersonal, desarrollar habilidades de persuasión y motivación, superar limitaciones personales y alcanzar metas específicas.
-

Metodología:

- Neurocomunicación: La neurocomunicación utiliza una metodología basada en la comprensión de los principios de la neurociencia y la aplicación de técnicas específicas de comunicación en el ámbito sanitario. Se centra en el desarrollo de habilidades de escucha activa, empatía, lenguaje no verbal y adaptación al paciente.
 - PNL: La PNL emplea diversas técnicas y herramientas para el cambio personal y la mejora de la comunicación. Estas técnicas pueden incluir visualizaciones, anclajes, cambio de creencias limitantes y modelos de comunicación efectiva.
-